



Commencer par se Rendre Compte

Calcul approché de l'empreinte carbone :

Se situer par rapport à la moyenne française (9t CO₂e/personne/an mais 50% des français sont à moins de 7t)

Porter le chiffre de chaque question :

Logement (22 % des émissions nationales)

Mode de chauffage : fioul ou gaz = -1/ bois, PAC ou solaire = +2/ radiat. électriques = 0

Isolation : efficace = +1/ mauvaise ou peu efficace = 0/ ne sait pas = 0

Électroménager : fréquence de fonctionnement : très fréquemment = 0/ fréquemment = 0/ occasionnellement ou rarement = +1

Alimentation (23 % des émissions nationales)

Consommation de **produits frais** de saison : toujours = +1/

oui, à quelques exceptions près = +1/ je n'y fais pas attention = 0

Jetez-vous des **aliments** : souvent ou parfois = 0/ jamais = +1

Consommation de **viande** : à tous les repas = -1/ trois fois par semaine = 0 / jamais = +1

Transports (24 % des émissions nationales)

Moyen de transport **habituel** : la voiture = 0/ la voiture électrique = +1/

les transports en commun = +2/ le vélo = +3/ la marche = +3

Si voiture : nombre de km par an : 50 000 km et += -3/ entre 30 000 et 50 000 km = -2/ entre 15 000 et 30 000 km = -1/ moins de 15 000 km = 0/ ma voiture est électrique = 0

Moyen de déplacements pour les **vacances** : avion ou voiture = 0/

train = +1/ je passe les vacances près de chez moi = +1

Si avion, nombre d'heures de vol par an : 16 heures et plus = -8/

entre 6 et 16 heures = -3/ entre 3 et 6 heures = -1/ je ne prends pas l'avion = +1

Consommation (18 % des émissions nationales)

Achat de **vêtements** neufs par mois : deux et plus = 0/ un ou zéro = +1

Électroménager, en cas de panne : je le remplace par du neuf = 0/ je le remplace par de l'occasion = +1/ je le répare = +1

Électronique, je renouvelle mes smartphone et ordinateur : tous les 6 mois = -1/ tous les 1 à 2 ans = 0/ tous les 5 ans = +1/ je n'en ai pas = +1

Total de vos points : Diviser par 2 : Le retrancher de 11 :
(exemples total 9 -> 4.5 alors 11-4.5= 6.5 ou total -2 -> -1 alors 11- -1= +12)

C'est l'émission annuelle estimée par personne (en t CO₂e/an) :

L'empreinte estimée ici inclut les émissions liées aux services publics (environ 1,5 t CO₂e/an/personne).

Liens sur <https://comptecarbone.cc/faq/> calculer en détail sur <https://carbometre.com>



Commencer par se Rendre Compte

Calcul approché de l'empreinte carbone :

Se situer par rapport à la moyenne française (9t CO₂e/personne/an mais 50% des français sont à moins de 7t)

Porter le chiffre de chaque question :

Logement (22 % des émissions nationales)

Mode de chauffage : fioul ou gaz = -1/ bois, PAC ou solaire = +2/ radiat. électriques = 0

Isolation : efficace = +1/ mauvaise ou peu efficace = 0/ ne sait pas = 0

Électroménager : fréquence de fonctionnement : très fréquemment = 0/ fréquemment = 0/ occasionnellement ou rarement = +1

Alimentation (23 % des émissions nationales)

Consommation de **produits frais** de saison : toujours = +1/

oui, à quelques exceptions près = +1/ je n'y fais pas attention = 0

Jetez-vous des **aliments** : souvent ou parfois = 0/ jamais = +1

Consommation de **viande** : à tous les repas = -1/ trois fois par semaine = 0 / jamais = +1

Transports (24 % des émissions nationales)

Moyen de transport **habituel** : la voiture = 0/ la voiture électrique = +1/

les transports en commun = +2/ le vélo = +3/ la marche = +3

Si voiture : nombre de km par an : 50 000 km et += -3/ entre 30 000 et 50 000 km = -2/ entre 15 000 et 30 000 km = -1/ moins de 15 000 km = 0/ ma voiture est électrique = 0

Moyen de déplacements pour les **vacances** : avion ou voiture = 0/

train = +1/ je passe les vacances près de chez moi = +1

Si avion, nombre d'heures de vol par an : 16 heures et plus = -8/

entre 6 et 16 heures = -3/ entre 3 et 6 heures = -1/ je ne prends pas l'avion = +1

Consommation (18 % des émissions nationales)

Achat de **vêtements** neufs par mois : deux et plus = 0/ un ou zéro = +1

Électroménager, en cas de panne : je le remplace par du neuf = 0/ je le remplace par de l'occasion = +1/ je le répare = +1

Électronique, je renouvelle mes smartphone et ordinateur - tous les 6 mois = -1/ tous les 1 à 2 ans = 0/ tous les 5 ans = +1/ je n'en ai pas = +1

Total de vos points : Diviser par 2 : Le retrancher de 11 :
(exemples total 9 -> 4.5 alors 11-4.5= 6.5 ou total -2 -> -1 alors 11- -1= +12)

C'est l'émission annuelle estimée par personne (en t CO₂e/an) :

L'empreinte estimée ici inclut les émissions liées aux services publics (environ 1,5 t CO₂e/an/personne).

Liens sur <https://comptecarbone.cc/faq/> calculer en détail sur <https://carbometre.com>