



Commencer par se Rendre Compte

Calcul approché de l'empreinte carbone :

Se situer par rapport à la moyenne française
(9t CO₂e/personne/an mais 50% des français
sont à moins de 7t)

Porter le chiffre de chaque question :

Logement (22 % des émissions nationales)

Mode de chauffage : fioul ou gaz = -1/ bois, PAC, solaire =+2/ radiat. électriques = 0

Isolation : efficace= +1/ mauvaise ou peu efficace= 0/ ne sait pas= 0

Électroménager – fréquence de fonctionnement : très fréquemment= 0/
fréquemment= 0/ occasionnellement ou rarement= +1

Alimentation (23 % des émissions nationales)

Consommation de **produits frais** de saison : toujours= +1/

oui, à quelques exceptions près= +1/ je n'y fais pas attention= 0

Jetez-vous des **aliments** : souvent ou parfois= 0/ jamais= +1

Consommation de **viande** : à tous les repas = -1/ 3 fois par semaine= 0 / jamais=+2

Transports (24 % des émissions nationales)

Moyen de transport **habituel** : la voiture= 0/ la voiture électrique= +1/

les transports en commun= +2/ le vélo= +3/ la marche= +3

Voiture : nombre de km par an : 50 000 km et += -3/ entre 30 000 et 50 000 km= -2/
entre 15 000 et 30 000 km= -1/ moins de 15 000 km= 0/ ma voiture est électrique= 0

Moyen de déplacements pour les **vacances** : avion ou voiture= 0/

train= +1/je passe les vacances près de chez moi= +1

Avion, nombre d'heures de vol par an : 16 heures et plus= -8/

entre 6 et 16 heures= -3/ entre 3 et 6 heures= -1/ je ne prends pas l'avion= +1

Consommation (18 % des émissions nationales)

Achat de **vêtements** neufs par mois : 2 et plus = 0/ un ou zéro = +1

Électroménager, en cas de panne : je le remplace par du neuf= 0/
je le remplace par de l'occasion= +1/ je le répare= +1

Électronique, je renouvelle mes smartphone et ordinateur- tous les 6 mois= -1/
tous les 1 à 2 ans= 0/ tous les 5 ans= +1/ je n'en ai pas= +1

Total de vos points : Diviser par 2 : Le retrancher de 11 :
(exemples 9 -> 4.5 -> 6.5 ou -2 -> -1 -> +12)

C'est l'émission annuelle estimée par personne (en t CO₂e/an) :

L'empreinte estimée ici inclut les émissions

liées aux services publics (environ 1,5 t CO₂e/an/personne).

Liens sur <https://comptecarbone.cc/faq/> Soutenir la campagne <https://air-quotas.eu>



Commencer par se Rendre Compte

Calcul approché de l'empreinte carbone :

Se situer par rapport à la moyenne française
(9t CO₂e/personne/an mais 50% des français
sont à moins de 7t)

Porter le chiffre de chaque question :

Logement (22 % des émissions nationales)

Mode de chauffage : fioul ou gaz = -1/ bois, PAC, solaire =+2/ radiat. électriques = 0

Isolation : efficace= +1/ mauvaise ou peu efficace= 0/ ne sait pas= 0

Électroménager – fréquence de fonctionnement : très fréquemment= 0/
fréquemment= 0/ occasionnellement ou rarement= +1

Alimentation (23 % des émissions nationales)

Consommation de **produits frais** de saison : toujours= +1/

oui, à quelques exceptions près= +1/ je n'y fais pas attention= 0

Jetez-vous des **aliments** : souvent ou parfois= 0/ jamais= +1

Consommation de **viande** : à tous les repas = -1/ 3 fois par semaine= 0 / jamais=+2

Transports (24 % des émissions nationales)

Moyen de transport **habituel** : la voiture= 0/ la voiture électrique= +1/

les transports en commun= +2/ le vélo= +3/ la marche= +3

Voiture : nombre de km par an : 50 000 km et += -3/ entre 30 000 et 50 000 km= -2/
entre 15 000 et 30 000 km= -1/ moins de 15 000 km= 0/ ma voiture est électrique= 0

Moyen de déplacements pour les **vacances** : avion ou voiture= 0/

train= +1/je passe les vacances près de chez moi= +1

Avion, nombre d'heures de vol par an : 16 heures et plus= -8/

entre 6 et 16 heures= -3/ entre 3 et 6 heures= -1/ je ne prends pas l'avion= +1

Consommation (18 % des émissions nationales)

Achat de **vêtements** neufs par mois : 2 et plus = 0/ un ou zéro = +1

Électroménager, en cas de panne : je le remplace par du neuf= 0/
je le remplace par de l'occasion= +1/ je le répare= +1

Électronique, je renouvelle mes smartphone et ordinateur- tous les 6 mois= -1/
tous les 1 à 2 ans= 0/ tous les 5 ans= +1/ je n'en ai pas= +1

Total de vos points : Diviser par 2 : Le retrancher de 11 :
(exemples 9 -> 4.5 -> 6.5 ou -2 -> -1 -> +12)

C'est l'émission annuelle estimée par personne (en t CO₂e/an) :

L'empreinte estimée ici inclut les émissions

liées aux services publics (environ 1,5 t CO₂e/an/personne).

Liens sur <https://comptecarbone.cc/faq/> Soutenir la campagne <https://air-quotas.eu>

